

## C 13 Atemtest (C 13-Harnstoff-Atemtest Helicobacter pylori Diagnostik)

### Vorbereitung:

- Die Antibiotikatherapie bzgl. des Helicobacter pyloris muss mindestens seit 4 Wochen beendet sein (besser 8 Wochen).
- 4 Wochen vor dem Test keine Antibiotikaeinnahme, 2 Wochen vor dem Test keine Magensäureblocker wie Omeprazol, Esomeprazol, Pantoprazol etc.
- Am Untersuchungstag vor und während des Tests nichts trinken, essen, Kaugummi kauen / Bonbons, rauchen und auch nicht Zähne putzen / Mundspülung (der Patient muss also komplett nüchtern sein).

### Durchführung:

- Zuerst wird eine Leerprobe erstellt: Hier wird mit einem Strohhalm in ein Röhrchen geatmet, das Ende des Halmes knapp über dem Röhrchenboden.
- Kräftig einatmen und dann ohne Pressen oder Anstrengung in das Röhrchen pusten. An der Innenbeschichtung des Röhrchen muss die Atemluft kondensieren.
- Dann wird ein Glas Flüssigkeit mit der gelösten Testsubstanz (C 13 Harnstoff) zügig (innerhalb von maximal 5 min) getrunken.
- Warten von 30 min.
- Erneut wird mit einem Strohhalm in ein zweites Röhrchen geatmet, das Ende des Halmes wieder knapp über dem Röhrchenboden.
- Wieder wie bei der Leerprobe kräftig einatmen und dann ohne Pressen oder Anstrengung in das Röhrchen pusten.
- Dann ist der Test beendet, Entlassung aus der Praxis, Essen etc. wieder möglich.